|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Веселые старты «Ай да мы».****Цели**:1.Пропаганда здорового образа жизни.        2.Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого    мышления.3.Воспитание «здорового духа соперничества».C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\20170602_105648.jpg **Ходзанятия:**   Построение. Приветствие команд. – Вот мы и поприветствовали друг друга. В соревнованиях «Весёлые старты» за победу команде даётся 3 очка, за проигрыш – 1 очко. При ничейном результате команды получают по 2 очка. При оценке учитывается поведение участников команд. В конце игры  вас ожидает «сюрприз».                  В каждом старте доля шутки,                  Не стоим мы ни минутки.                  Пусть звучит веселый смех                  Впереди вас ждет успех.                  Мы жюри вам представляем                  И успехов всем желаем…Представление жюри Ведущий: И так мы начинаем.                   Двадцать первый любит век                  Тех, кто любит быстрый бег.                  Просим участников эстафеты                  Не терять кроссовки свои и штиблеты. **1 конкурс**  **«Бег с эстафетными палочками за буквой».**Мы отправляемся в весёлое путешествие. Погода отличная, настроение боевое, мы готовы размяться перед дальней дорогой.  Пробуем свои командные силы в первой эстафете.    Дети с эстафетными палочками по очереди бегут до финиша, пролезая по пути через два обруча, захватывают одну букву и возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафетную палочку, а букву кладут обратной стороной. По окончанию эстафеты складывают слово «Волейбол». Кто первый сложил слово, тот победил. **2 конкурс.  «Большой спорт»**Ведущий: Начинаем спортивный этап второй,                  «Веселые старты» зовут нас в бой.                  Мячик всем снаряд известный,                  И красивый, и полезный,                  Много есть с мячом соревнований                  Мы их для вас подбираем заранее.   До финиша ведём мяч как баскетбол, а обратно как футбол, обводя по пути обручи. C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\20170606_104014.jpg**3 конкурс    «Собираемся друга в школу»**Выбираете игрока, которого вы должны собрать в школу.  Каждый  игрок бежит к финишу, берёт только одну вещь, возвращается обратно, Бежит следующий. В это время остальные игроки помогают надеть принесённую вещь на игрока. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и обратно. (Вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, зонт, портфель)**4 конкурс     «Уборка урожая»**На полу 5 кружочков. По сигналу «посадить» из ведёрка по два овоща, затем, обогнув стул, вернуться, передать ведро следующему. Второй игрок собирает овощи. Кто быстрее?**5 конкурс** - **“Лети, лети мой самолет!”**   Следующий конкурс **для болельщиков**. Было домашнее задание сделать бумажные самолетики. Пока команды отдыхают, у болельщиков есть возможность помочь своей команде заработать дополнительные очки- запустить свой самолётик, как можно дальше.**6 конкурс     «Полёт Бабы -Яги»**- Угадайте героя.Что за бабка есть такая –Бывает добрая и злая,Вечно в ступе и с метлойДобирается домой? (Баба-Яга).  Задание – непременными атрибутами Бабы-Яги были ступа и метла. Мы вместо ступы возьмем ведро (коробку). Нужно встать одной ногой в ведро, другую ногу оставить на земле. Одной рукой держать ведро за ручку, а в другой – метла. В таком положении нужно пройти всю дистанцию и передать «ступу» и «метлу» следующему. **7 конкурс «Незнайка на воздушном шаре»**- Угадайте героя.Цветочный городок в одной из сказок есть, А в ней герой – мальчонка озорной.Он ничего не знает, всегда озорничает,Скажите мне, ребята, кто это такой? (Незнайка)      Задание – вспомните героя сказки Николая Носова Незнайку, который летал со своими друзьями  на воздушном шаре. Корзиной нам послужит ведро. В ведро положим вещи по количеству участников. С ведром и шариком  игрок бежит к линии финиша, где находится обруч. Игрок, добежав, выкладывает в обруч один предмет из ведра, вернувшись к команде, он передает ведро и воздушный шарик следующему участнику. И так – до последнего игрока. Последний участник собирает вещи в ведро и возвращает команде.**8 конкурс для капитанов     «Не урони шарик».**Шарик между лбами, кто больше присядет. Капитаны выбирают себе помощников. **9 конкурс        «Бег в одной связке с другом».**    Если хочешь проверить надёжность своего друга, бери его в горы, становись  с ним в одну связку и убедись, что он надёжный верный друг. Нас ждёт эстафета.      Дети становятся парами спина к спине и захватывают друг друга локтями. Созданной парой они бегут к стойке. На пути оббегают вокруг обруча, вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить бег с того же места.**10 конкурс     «Сложная эстафета»**   Нужно спустится в долину. Для этого выполнить следующие задания:-бег по извилистой дороге;-прыжки через скакалку;-прыжки по «кочкам»;-мячом попасть в обруч;-взять мяч, положить около «кочки» и бегом к команде. **11 конкурс      Эстафета «Помоги капитану».**   Итак, мы приближаемся к цели. Мы спустились в прекрасную горную долину, где зеленеет лужок, цветут цветы, слышатся звонкие птичьи трели.   На этой полянке нас ждёт сюрприз, и получит его та команда, которая окажется самая дружная  и ловкая, а капитан команды  - самый сильный Капитан с мячом на контрольной метке стоит перед командой. Команда стоит перед капитаном в колонне по одному. Капитан кидает мяч игрокам команды по очереди. Каждый игрок после приёма мяча, возвращает мяч капитану и приседает. После передачи мяча последним игроком, команда встаёт. **Подведение итогов соревнований.**МОЛОДЦЫ! Мы с вами прошли длинный и непростой путь к достижению цели. У вас была возможность проверить свои силы, выносливость, а ваши товарищи не раз смогли почувствовать ваше крепкое плечо.   Вы все себя проявили на высоком уровне. Но «сюрприз» достанется самой сильной команде. А кто был самым сильным,  решат наши судьи. Внимание! Слово судьям.    Судьи подсчитывают общее количество балов и сообщают участникам соревнований. **Награждение.**Награждаются команды за 1, 2, 3 место грамотами или Дипломами   |

|  |
| --- |
|  |
|  |

 |
|  |